Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.

Mitglied im Deutschen Schützenbund e.V. und Landessportbund Berlin e.V.
Fachverband für Sport- und Bogenschießen

TrainerInnen-C-Breitensport-Ausbildung 2023

fachlicher Teil – Bogensport

Vorankündigung, geringfügige Terminänderungen sind möglich, Themen können innerhalb der Ausbildungstage getauscht werden.

Zielgruppe: BogenschützInnen, die aktiv im Verein sind und schießsportlich orientierte Lehr- und Übungsangebote anbieten wollen.

Voraussetzungen:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein
- eine abgeschlossene SchießsportleiterInnenausbildung
- eine gültige Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 2 Jahre)

Lehrgangstermine: 18./19.03., 25./26.03., 01./02.04.2023

Lehrgangsorte: Sportforum Berlin Hohenschönhausen
OSP-Stützpunkt, Fritz-Lesch-Str. 29

Lehrgangsgebühr: Basis 149,00 €

Meldeschluss: Montag, der 06.02.2023

Termin	Themen	LE	Arbeitsformen	ReferentIn
Sa, 18.03. 9:00–16:00	Einführung, Vorstellung, Organisation Ausbildungsprogramm Bewegungs- u. Positionsphasen Aufwärmen Schussablaufübungen Elementetraining AnfängerInnentraining Praxis	7	Vortrag, Gruppen- arbeit	Börger
So, 19.03. 9:00-16:00	Referats-, Lehrprobenverteilung Haftpflicht- u. Aufsichtspflicht Beispiele Bewegungs- und Positionsphasenmodell Funktionelle Zusammenhänge Videoanalyse von Schüssen Potenzialentwicklung	7	Vortrag, Gruppen- arbeit	Börger / NN
Sa, 25.03. 9:00-16:00	Ernährung (Doping) Trainingsgrundlagen und Trainingsschwerpunkte Periodisierung Lehrproben	7	Übungen, Diskussion	Börger/ NN

So, 26.03. 9:00-16:00	Anatomische Grundlagen Funktionelle Zusammenhänge Ausdauer und Coretraining Bewegungs- und Positionsphasen Aufgaben Aufbau einer Trainingseinheit Zyklische Trainingsplanung Sportpsychologie Mentales Training Pädagogische Grundlagen Lehrproben Referate	7	Übungen, Diskussion	Börger/ NN
Sa, 01.04. 9:00- 16:00	Ergebnisse: Planung eines Trainingszyklusses Update Sportordnung Atmung Umgang mit Einwänden und Widersprüchen Streitschlichtung Übungen Klärung offener Themen Tuning- praktisch Schießen in Gruppen Wechselseitige Schussbeurteilungen Optimierungsmöglichkeiten Hinweise zum PBE- u. EL-Training Hinweise zum BAT- u. Transformationstraining Differenzierte Bewertung	7	Gruppen- arbeit, Rollenspiel, praktische Übungen, Diskussion	Börger/ Heinrich
So, 02.04. 9:00- 16:00	Wiederholung prüfungsrelevanter Themen, Schriftliche Prüfung, Auswertung Mündliche Prüfungen in Gruppen Abschließende Lehrgangsbewertung und Evaluation	7	schriftl. Prüfung, mündl. Prüfung in Gruppen	Börger/ Heinrich

CORONA-HYGIENE-MAßNAHMEN WERDEN NACH DEN AKTUELL GÜLTIGEN REGELN BERÜCKSICHTIGT. GGF. WERDEN DIE TERMINE AM 25. UND 26.03. ALS HYBRID-VERANSTALTUNG DURCHGEFÜHRT. ZUSÄTZLICHE VIDEOKONFERENZTERMINE WERDEN BEI BEDARF EINGERICHTET. FALLS HYBRIDVERANSTALTUNGEN NOTWENDIG WERDEN SOLLTEN, SETZEN WIR DIE VIDEOKONFERENZSOFTWARE JITSI MEET EIN.

Im übrigen gelten die Teilnahmebedingungen des Deutschen Schützenbundes (http://vhsdb.de/kursbuchungDsb/bedingung.html), Stichpunkte:

- Anmeldung kostenpflichtig, Widerruf der Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen
- Rücktritt kann von der/dem TeilnehmerIn nur schriftlich bis 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn erfolgen, anderenfalls müssen 50 % der Lehrgangsgebühren entrichtet werden.
- Ansprüche bei Verletzungen oder aus dem Produkthaftungsgesetz nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit

gez. Heinrich Börger
Trainer A Bogen
DSB Ausbilder