



TrainerInnen-C-Leistungssport-Ausbildung 2023 Bogensport

Vorankündigung, geringfügige Terminänderungen sind möglich, Themen können innerhalb der Ausbildungstage getauscht werden.

Zielgruppe: TrainerInnen C Basis, die aktiv im Verein sind und schießsportlich leistungsorientiertes Training (Orientierung Teilnahme DM) anbieten wollen.

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein
- eine abgeschlossene TrainerInnen-C-Breitensport-Ausbildung
- eine gültige Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 2 Jahre)

Lehrgangstermine: 16./17.09., 23./24.09., 30.09./01.10., 07./08.10.2023

Lehrgangsorte: Sportforum Berlin Hohenschönhausen
OSP-Stützpunkt, Fritz-Lesch-Str. 29

Lehrgangsgebühr: Basis 179,00 €

Meldeschluss: Montag, der 07.08.2023
an info@svbb.org

Termin	Themen	LE	Arbeitsformen	ReferentIn
Sa, 16.09 9:00-16:00	Vorstellung, Einführung Ausbildungsprogramm, Datenübermittlung Referatsverteilung Aufsichtspflicht und Haftungsfragen Videoaufzeichnung von Schüssen aller LehrgangsteilnehmerInnen Besprechung der Schussabläufe auf Grundlage der gesehenen Bewegungsabläufe und Klärung der Entwicklungsmöglichkeiten und den damit verbundenen konkreten Aufgaben	8	Vortrag, Gruppen- arbeit, Übungen	Bürger
So, 17.09 9:00-16:00	Das Bewegungs- und Positionsphasenmodell Funktionelle Zusammenhänge Praktische schrittweise Übungen zum Modell Aufgabenstellung zum Bewegungsablauf Analyse von Schüssen auf Grundlage der Videoaufzeichnung, Praktisches Training Vertiefte Bewertung und Einstufung der Trainingsaufgaben	8	Vortrag, Gruppen- arbeit, Übungen	Bürger N/N
Sa, 23.09. 9:00-16:00	Pädagogik (intrins.-extrins. Motivation, Zielsetzung) Streitkultur Streitschlichtung Übungen, Rollenspiele Mentales Training Sportspsychologie im Sportschießen, (Leistung durch ment. Stärke)	8	Gruppen-arbeit, Praktische Übungen	Bürger N/N

Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.

Mitglied im Deutschen Schützenbund e.V. und Landessportbund Berlin e.V.
Fachverband für Sport- und Bogenschießen



So, 24.09. 9:00-16:00	Anatomische Grundlagen Wiederholung funktionelle Zusammenhänge Ausdauer-, und Coretraining („T-Position, keine Banane“) Ernährung Praktisches Training Referate, Facharbeiten	8	Gruppen-arbeit, Praktische Übungen, Diskussion	Bürger N/N
Sa, 30.09. 9:00-16:00	Methodik im Aufbau- und Leistungstraining Hinweise zum PBE- u. EL-Training Hinweise zum BAT- u. Transformationstraining Zyklische Trainingsplanung Praktische Übungen zur Trainingsplanung Kaderstruktur Doping Referate, Facharbeiten	8	Gruppen-arbeit, Praktische Übungen, Diskussion	Bürger N/N
So, 01.10. 09:00-16:00	Materialkunde Bogen Bogeneinstellungen Pfeilflug Tuning Praktische Übungen Referate, Facharbeiten	8	Gruppen-arbeit, Praktische Übungen, Diskussion	Bürger N/N
Sa, 07.10. 9:00-16:00	Durchführung einer Trainingseinheit (Gruppen-, PartnerInnenarbeit), Trainingsmittel u. deren Einsatz Prinzipielle Grundlagen der Trainingsmaßnahmen Referate, Facharbeiten	8	Gruppen-arbeit, Praktische Übungen, Diskussion	Bürger/ Heinrich
So, 08.10. 09:00-16:00	Wiederholungen, Prüfungsvorbereitung Klärung offener Fragen, Schriftliche Prüfung, Auswertung Mündliche Prüfungen in Gruppen Abschließende Lehrgangsbewertung und Evaluation	8	schriftl. Prüfung, mündl. Prüfung in Gruppen	Bürger/ Heinrich

CORONA-HYGIENE-MAßNAHMEN WERDEN NACH DEN AKTUELL GÜLTIGEN REGELN BERÜCKSICHTIGT. GGF. WERDEN DIE TERMINE AM 25. UND 26.03. ALS HYBRID-VERANSTALTUNG DURCHGEFÜHRT. ZUSÄTZLICHE VIDEOKONFERENZTERMINE WERDEN BEI BEDARF EINGERICHTET. FALLS HYBRIDVERANSTALTUNGEN NOTWENDIG WERDEN SOLLTEN, SETZEN WIR DIE VIDEOKONFERENZSOFTWARE JITSI MEET EIN.

Im Übrigen gelten die Teilnahmebedingungen des Deutschen Schützenbundes

(<http://vhsdb.de/kursbuchungDsb/bedingung.html>), Stichpunkte:

- Anmeldung kostenpflichtig, Widerruf der Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen
- Rücktritt kann von der/dem TeilnehmerIn nur schriftlich bis 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn erfolgen, anderenfalls müssen 50 % der Lehrgangsgebühren entrichtet werden.
- Ansprüche bei Verletzungen oder aus dem Produkthaftungsgesetz nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit

gez. Heinrich Börger
Trainer A Bogen
DSB Ausbilder