



## Trainer\*innen-C-Breitensport-Ausbildung 2024 fachlicher Teil – Bogensport

Vorankündigung, geringfügige Terminänderungen sind möglich, Themen können innerhalb der Ausbildungstage getauscht werden.

**Zielgruppe:** Bogenschütz\*innen, die aktiv im Verein sind und schießsportlich orientierte Lehr- und Übungsangebote anbieten wollen.

**Voraussetzungen:**

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein
- eine abgeschlossene Schießsportleiter\*innenausbildung
- eine gültige Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 2 Jahre)

**Termine:** 14./15. / 21./22. / 28./29.09.2024  
jeweils 09:00 bis 14:00 Uhr

**Ort:** Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.  
Olympiastützpunkt Berlin, Fritz-Lesch-Str. 29, 13053 Berlin

**Anmeldungen:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift per eMail an [info@svbb.org](mailto:info@svbb.org)

**Lehrgangsgebühr:** gem. Gebührenordnung  
Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.  
DE96 1009 0000 1836 1500 11

**Meldeschluss:** Sonntag, der 25.08.2024  
an [info@svbb.org](mailto:info@svbb.org)  
Die Mindestteilnehmer\*innenzahl ist 6

Themen	LE	Arbeits- formen	Referent *in
Vorstellung, Einführung Modul „Schießtechnik“ <ul style="list-style-type: none"><li>- Schussstrukturierung, Positions- und Bewegungsphasenmodell im Anfänger*innen- und Grundlagenbereich</li><li>- Positionsphasen</li><li>- Bewegungsablauftraining, Bewegungsphasen</li><li>- Stand</li></ul>	min. 8	Vortrag, Gruppen- arbeit	Bürger
Modul „Voraussetzungstraining“ <ul style="list-style-type: none"><li>- Anatomische Grundlagen, aktiver und passiver Bewegungsapparat</li><li>- Bogenkräfte und muskuläre Ausbildung</li><li>- Coretraining</li></ul>	3	Vortrag, Gruppen- arbeit	Bürger / NN

# Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.

Mitglied im Deutschen Schützenbund e.V. und Landessportbund Berlin e.V.

Fachverband für Sport- und Bogenschießen



Modul „Trainingsgrundlagen“ <ul style="list-style-type: none"><li>- Trainingsgruppenspezifische pädagogische Themen (Gruppendynamik, Partizipation, Störfaktoren, Konfliktbehandlung, Trainer*innenverhalten)</li><li>- Aufbau einer Trainingseinheit, systematischer Trainingsaufbau</li></ul>	min. 8	Übungen, Diskussion	Bürger / NN
Modul „Einsteiger*innentraining“ <ul style="list-style-type: none"><li>- Techniktraining im AnfängerInnen und Grundlagenbereich</li><li>- Sportgerät/Tuning (Nullbogen, Material im Anfänger*innen- und Grundlagenbereich)</li></ul>	min. 8	Übungen, Diskussion	Bürger / NN
Modul „Recht und Strukturen“ <ul style="list-style-type: none"><li>- Haftungsrisiken</li><li>- Sportordnung (spez. Pfeilwertung)</li><li>- Verbandsstrukturen</li></ul>	min. 3	Gruppenarbeit, Rollenspiel, praktische Übungen, Diskussion	Bürger / NN
Wiederholungen Prüfungsvorbereitung Klärung offener Fragen, Schriftliche Prüfung, Auswertung Mündliche Prüfungen in Gruppen Abschließende Lehrgangsbewertung und Evaluation	10	Schriftl. Prüfung, mündl. Prüfung in Gruppen	Bürger / NN

Im Übrigen gelten die Teilnahmebedingungen des Deutschen Schützenbundes

(<http://vhsdb.de/kursbuchungDsb/bedingung.html>), Stichpunkte:

- Anmeldung kostenpflichtig, Widerruf der Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen
- Rücktritt kann von der/dem Teilnehmer\*in nur schriftlich bis 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn erfolgen, anderenfalls müssen 50 % der Lehrgangsgebühren entrichtet werden.
- Ansprüche bei Verletzungen oder aus dem Produkthaftungsgesetz nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit

gez.

Trainer A Bogen

DSB Ausbilder