Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.

Mitglied im Deutschen Schützenbund e.V. und Landessportbund Berlin e.V.
Fachverband für Sport- und Bogenschießen

Trainerfortbildung

Sportpsychologie – Motivation und Zielsetzung (5 LE)

Termine: Montag, den 17.06.2024 von 17:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Olympiastützpunkt
Fritz-Lesch-Str. 29
13053 Berlin

Inhalte: Unerreichbar scheinende Ziele, keine Lust zum Training zu gehen, großer Stress vor oder in Wettkämpfen, entmutigende Enttäuschung bei Rückschlägen... Jeder Sportler hat mindestens eine dieser Situationen schon erlebt! Und sie alle vereint, dass man sie mit guter Zielsetzung hätte besser bewältigen können. Im Thema Motivation und Zielsetzung beschäftigen wir uns daher mit den theoretischen Grundlagen der Motivationspsychologie, den praktischen Grundsätzen der Zielsetzung und einem gesunden Umgang mit Misserfolg.

Meldung: Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Anschrift und Verein bzw. Mitgliedsnummer an info@svbb.org
Bis spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn

Gebühren: gem. Gebührenordnung sind vor Lehrgangsbeginn auf das Konto des Verbandes zu überweisen
Inhaber: Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.
IBAN: DE96 1009 0000 1836 1500 11
Zweck: BSK / SSL Vorname Nachname

Christoph Breitbach
Dozent