



Kaderkriterien

in der Disziplin Bogen Recurve

1. Voraussetzungen

LK3 (erste Stufe, kann übersprungen werden)

Schüler*innen am Schul- und Leistungssportzentrum Berlin in der Sportart Bogenschießen, die Mitglied in einem dem Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V. (SVBB) angehörigen Verein sind

LK2 (zweite Stufe)

Mitgliedschaft in einem dem SVBB angehörigen Verein

- + technische Grundlage, deutliche Perspektive und hohe Trainingsmotivation
- + zweimaliges Erreichen der Normringzahl des LK2 (Anlage A)
- + erfolgreiches Absolvieren des Athletiktests des LK2 (Anlage C)

LK1 (dritte Stufe)

- + zweijährige Zugehörigkeit zum LK3 bzw. LK2
- + Erreichen der aktuell gültigen Normringzahl des NK1
- + erfolgreiches Absolvieren des aktuell gültigen Athletiktests des NK1

NK2 (vierte Stufe)

vom DSB berufene Sportler*innen, die Mitglied in einem dem SVBB angehörigen Verein sind

2. Berufung

- Die Voraussetzungen (Anlage A) müssen bis (einschließlich) zur Deutschen Meisterschaft des DSB erbracht werden.
- Zentrale Athletiktestung findet am BSP Bogen (Sportforum Berlin) im 4. Quartal (Oktober-Dezember) statt. Der Termin wird rechtzeitig kommuniziert. Nachsichtungen können nach individueller Terminvereinbarung bis 31.03. des Folgejahres am BSP durchgeführt werden, die Berufung erfolgt erst dann.
- Die Nominierungsvorschläge werden bis zum 30.11. durch die Landestrainer*innen Bogen ausgearbeitet.
- Die Berufung erfolgt zum 01.01. schriftlich in Form einer Urkunde. (Die Übergabe der Urkunde erfolgt üblicherweise im ersten Training, spätestens jedoch am 31.01.)
- Die Kaderzugehörigkeit endet ordentlich zum 31.12. bzw. außerordentlich und fristlos bei Nichteinhaltung der Pflichten.



3. Rechte

- Trainingsmöglichkeit am Landesleistungszentrum Berlin
- Einladung und finanzielle Unterstützung zu wettkampfvorbereitenden und teambildenden Maßnahmen des SVBB
- NK2 Sportler*innen erhalten (jährlich) einen Satz Pfeile (12 Stück, inkl. Spitzen)

4. Pflichten

- Einführungsgespräch und jährliche Zielvereinbarung mit dem Landestrainer
- jährlicher Nachweis der Trainings- und Wettkampftauglichkeit durch eine sportmedizinische Untersuchung (Einladung und Kostenübernahme erfolgt durch SVBB)
- Teilnahme an Trainingsmaßnahmen sowie Wettkämpfen des SVBB und DSB (Anlage B)
- laufende Dokumentation des Trainings (im Trainingsbuch; durch die Trainer*innen in Form von Trainingsberichten und (ab Schülerklasse A) Eintragung in die IAT-Trainingsdatenbank
- Handlungs- und Kompetenzerwartungen
 - altersgerechte Selbstständigkeit in der Trainingsorganisation
 - hohe Einsatzbereitschaft in allen Trainingsbestandteilen
 - altersgerechte Entwicklung der Schießtechnik nach dem Technikleitbild des DSB
 - gezielte und aktive Weiterentwicklung der Athletik
 - Teamfähigkeit (sozialer Umgang, Konfliktfähigkeit)
 - Enthusiasmus und Beharrlichkeit, auch bei Rückschlägen (Frustrationstoleranz)

5. Ansprechpartner

Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.

Landestrainer Bogen

Alte Allee 35, 14055 Berlin

eMail: roman.pedrys@lsb-berlin.de

Tel: +49 30 65211945

Anlage A Normringzahlen

Altersklasse	Jahr	LK2	
		weiblich	männlich
Schüler	1	610	625
	2	630	640
Jugend	1	600	610
	2	610	620
	3	620	630
Junioren	1	580	610
	2	580	610
	3	590	620



Anlage B Pflichtveranstaltungen

von	bis	Ort	Maßnahme
2.2.24		Berlin	Schulmeisterschaft SLZB
22.3.24	24.3.24	Felsberg	Finale Schulmeisterschaft und Shootycup (nur Schüler)
17.5.24	19.5.24	Reken	Ländervergleich Bogen
28.5.24	30.5.24	Berlin	Vorbereitung 1. Ranglistenturnier
31.5.24	2.6.24	Hamm	1. Ranglistenturnier + Schülersichtung
13.6.24	16.6.24	Oberstdorf	Deutsche Meisterschaft Mixed/Team
22.6.24		Berlin	Kreismeisterschaft WA 720
13.7.24		Berlin	Landesmeisterschaft WA 720
22.7.24	25.7.24	Berlin	Vorbereitung 2. Ranglistenturnier
2.8.24	4.8.24	München	2. Ranglistenturnier
26.8.24	30.8.24	Berlin/ Kienbaum	Vorbereitung Deutsche Meisterschaft WA 720
31.8.24	1.9.24	Glindow	Ostdt. Meisterschaft WA 720
6.9.24	9.9.24	Wiesbaden	Deutsche Meisterschaft WA 720
10.9.24	11.9.24	Wiesbaden	Schülersichtung des DSB

Anlage C Athletiktest

Test	Schüler A		Jugend		Junioren	
	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	Männlich
Seilspringen Durchschläge in 60s	120		140		155	
Laufen Entfernung nach vorgegebener Zeit	30min		45min		45min	
	4km	4,5 km	5,2km	5,8km	6,2km	6,8km
Liegestütz Anzahl	10	15	15	20	25	30
Seitstütz in Schießauslage (bds.) Zeit	70s		90s		120s	
Dips Anzahl	15		18		20	
Unterarmstütz Zeit	120s		180s		220s	

(Abnahme Unterarmstütz kann schon beim allgemeinen LAL LK-Athletiktest erfolgen)