



# Trainerfortbildung Sportpsychologie (8 LE)

**Termine:** Samstag, den 14.06.2025 von 09:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Olympiastützpunkt  
Fritz-Lesch-Str. 29  
13053 Berlin

**Inhalte:** Motivation und Zielsetzung – Unerreichbar scheinende Ziele, keine Lust zum Training zu gehen, großer Stress vor oder in Wettkämpfen, entmutigende Enttäuschung bei Rückschlägen... Jeder Sportler hat mindestens eine dieser Situationen schon erlebt! Und sie alle vereint, dass man sie mit guter Zielsetzung hätte besser bewältigen können.

Neurophysiologie und Lernprozesse – Der menschliche Körper ist faszinierend! Insbesondere unser Nervensystem, das 24/7 dafür sorgt, dass allerlei Körperfunktionen gesteuert und koordiniert werden können. Wie aber funktioniert eigentlich unser Nervensystem, wie ist es aufgebaut und wie funktionieren Lernprozesse auf neuronaler Ebene? Diese und mehr Fragen sind im sportlichen Training von großer Relevanz und werden daher in diesem Seminar beantwortet.

**Meldung:** über <https://www.svbb.org/infothek/aus-und-fortbildung/>

**Gebühren:** gem. Gebührenordnung sind 60,- EUR (7,50 EUR je LE) von Verbandsmitgliedern und 80,- EUR (10,- EUR je LE) nach Rechnungslegung auf das Verbandskonto zu überweisen:

**Inhaber:** Schützenverband Berlin-Brandenburg e.V.

**IBAN:** DE96 1009 0000 1836 1500 11

Christoph Breitbach  
Dozent