



Erste Hilfe im Sport

Was brauchen wir, damit Sport ein geschützter Raum für alle ist?

Erste Hilfe ist wichtig, um in Notfällen richtig handeln zu können. Das Angebot vermittelt lebensrettende Maßnahmen, die im Ernstfall entscheidend sein können. Du lernst, bei Verletzungen, Bewusstlosigkeit oder Herzstillstand schnell zu reagieren, was das Überleben oder die Genesung der betroffenen Person verbessern kann. Außerdem hilft dir der Kurs, ruhig zu bleiben und andere zu beruhigen. Zudem trägt der Lehrgang dazu bei, dass du nicht nur beim Sport, sondern auch im Alltag, sei es bei kleineren Verletzungen oder Notfällen, kompetent reagieren kannst.

- Themen:**
- Abpraller / Rückpraller bleifreier Geschosse
 - Stichverletzungen
 - Dehydration
 - Blaue Flecken am Unterarm / Ellenbogen
 - Brände in Raumschießanlagen
 - Hülsen auf der Haut
 - Bleivergiftung
 - Anamnese und Einwilligungserklärung im Sport
- Termin:**
- 06.09.2025
09:00 – 17:00 Uhr
9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
(entspricht 8 Zeitstunden inklusive Pausenzeiten)
- Ort:**
- Arbeiter-Samariter-Bund, Regionalverband Berlin-Südwest e.V.
Lahnstraße 52, 12055 Berlin
- Meldung:**
- bis zum 24.08.2025 an info@svbb.org
- Gebühren:**
- 70,- EUR
65,- EUR ermäßigt (Schüler:innen, Student:innen, Auszubildende, Freiwillige im FSJ/BFD, Rentner:innen, Menschen mit Behinderung (GdB ≥70%))
- Sonstiges:**
- Es gelten die Teilnahmebedingungen des SVBB.