

Besser filmen & fotografieren mit dem Handy

Kurzanleitung für hochwertige Videos & Fotos

Ob Social Media, Website oder Präsentation: Gute Bildqualität entscheidet darüber, wie professionell euer Auftritt wirkt. Mit ein paar einfachen Regeln holt ihr aus eurem Smartphone das Maximum heraus.



Video

Auflösung: höchste verfügbare Qualität (ideal: 4K)
Bildrate: 50 oder 60 FPS für Bewegung (Action)
Format: Querformat (horizontal) filmen
Stabilisierung: Stativ nutzen oder ruhig halten



Foto

Höchste Auflösung aktivieren
Rasterlinien einschalten (für gerade Horizonte)
HDR bei schwierigen Lichtverhältnissen nutzen
Kein Digitalzoom verwenden (lieber näher rangehen)

Warum ist das wichtig? Hohe Auflösung sorgt für scharfe Bilder auch auf großen Bildschirmen. Querformat ist Standard für Websites, Präsentationen und YouTube. Ruhige Aufnahmen wirken sofort professioneller.



DO's

Gesicht zum Licht drehen
Tageslicht nutzen
Gleichmäßige Ausleuchtung
Ruhigen, hellen Hintergrund wählen

Ruhige Umgebung wählen
Nah an die Person gehen
Störgeräusche vermeiden
Wind beachten

Auf Augenhöhe filmen
Ruhigen Hintergrund wählen
Details & Emotionen zeigen



DONT's

Gegenlicht (Fenster im Rücken)
Dunkle Räume ohne Zusatzlicht
Mischlicht (z. B. Neon + Tageslicht)
Stark wechselnde Lichtquellen

Hallende Räume
Großer Abstand
Dauerlärm im Hintergrund
Unkontrollierte Hintergrundmusik

Wackelige Kamerabewegungen
Zu viel Leerraum über dem Kopf
Abgeschnittene Köpfe/Füße

Drittelregel nutzen: Statt dein Motiv genau in die Mitte zu setzen, platzierst du es leicht seitlich oder etwas höher bzw. tiefer im Bild, damit es natürlicher und spannender wirkt.



Kurz-Check

Linse sauber? (Kurz mit Mikrofasertuch wischen)
Akku ausreichend geladen?
Speicher frei?
Flugmodus aktiviert?
5 Sekunden vor und nach jeder Szene mitfilmen



Die 5 goldenen Regeln

Querformat filmen.
Licht schlägt Technik.
Ton ist entscheidend.
Ruhige Kamera = professioneller Eindruck.
Lieber eine Szene mehr aufnehmen als zu wenig.