



# Trainerausbildung Leistungssport

## Pistole

Die Tätigkeit als Trainerin bzw. Trainer C2 (Leistungssport) umfasst die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Basis leistungssportlich orientierter Trainings- und Wettkampfangebote in der jeweiligen Disziplin. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagen- und Aufbautrainings für Fortgeschrittene mit Leistungsorientierung und Leistungsträgerinnen bzw. -träger. Aufbauend auf den bereits erworbenen Qualifikationen und Erfahrungen werden ein adäquates Training mit leistungsorientierten Sportlerinnen und Sportlern im Fortgeschrittenbereich durchgeführt, eine zielgruppenorientierte Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten im Grundlagen- und Aufbautraining realisiert und Grundlagen der Sportpsychologie vermittelt. Eine Vertiefung und Ergänzung der Kenntnisse über die leistungssportliche Technik der Disziplin in Theorie und Praxis sowohl den Schussablauf als auch die Geräteoptimierung betreffend ist das Ziel der Ausbildung.

**Inhalte:**

- Technik
- Methodik im Aufbautraining
- Sportgeräte und Ausrüstung
- Vertiefung Trainingslehre / Spezielle Kondition
- Grundlagen Taktik
- Förderstrukturen im Sport
- Sportordnung
- Grundlagen Sportpsychologie

**Voraussetzungen:** Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein  
Erste-Hilfe-Grundausbildung, die bei Erwerb der Lizenz nicht älter ist als zwei Jahre ist  
Kinderschutz-Schulung, die bei Erwerb der Lizenz nicht älter als zwei Jahre ist  
Gültige Trainer C1-Lizenz in der Disziplin Gewehr und Pistole

Die Ausbildung zur Trainerin bzw. zum Trainer umfasst einschließlich Prüfung 60 Lerneinheiten. Die Ausbildung wird an drei Wochenendveranstaltungen und einer Tagesveranstaltung durchgeführt.

**Termin(e):**

- 26./27. September** jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr  
im Bundesstützpunkt FF/O, Eisenhüttenstädter Chaussee 55, 15236 Frankfurt (Oder)
- 10. Oktober** 09:00 bis 16:00 Uhr  
im Olympiastützpunkt Berlin, Fritz-Lesch-Str. 29, 13053 Berlin
- 11. Oktober** 09:00 – 16:00 Uhr  
im Bundesstützpunkt FF/O, Eisenhüttenstädter Chaussee 55, 15236 Frankfurt (Oder)
- 07./08. November** jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr  
im Bundesstützpunkt FF/O, Eisenhüttenstädter Chaussee 55, 15236 Frankfurt (Oder)
- 15. November** 09:00 – 16:00 Uhr  
im Olympiastützpunkt Berlin, Fritz-Lesch-Str. 29, 13053 Berlin



**Meldung:** Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Anschrift und Verein über das Kontaktformular unter <https://www.svbb.org/infothek/aus-und-fortbildung/> an [info@svbb.org](mailto:info@svbb.org)

Das Bestehen der Prüfung wird für Mitglieder des SVBB mit einer auf vier Jahre befristeten Lizenz, ansonsten mit einer Teilnahmeurkunde (zur Vorlage beim zuständigen Landesfachverband) dokumentiert.

**Sonstiges:** Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen des Schützenverbandes Berlin-Brandenburg e.V.; sollten darüber hinaus Fragen bestehen, melden Sie sich bitte rechtzeitig an [info@svbb.org](mailto:info@svbb.org)

**Hotelempfehlung (FF/O):** Schießsportzentrum FF/O  
Eisenhüttenstädter Chaussee 55, 15236 Frankfurt (Oder)  
Manfred Kurzer  
+49 152 0897 4880 / +49 335 5498- 02 / +49 335 5008- 604  
[manfred.kurzer@schuessen-ffo.de](mailto:manfred.kurzer@schuessen-ffo.de)